

Öl	Rauchpunkt in °C
Arganöl	250
Sojaöl	234
Erdnussöl	230
Sesamöl	230
Olivenöl, raffiniert	230
Palmöl	220
Palmkernfett	220
Sonnenblumenöl	220
Kokosöl raffiniert	200
Butterschmalz	200
Traubenkernöl	190
Butter	175
Margarine	170
Rapsöl	160

